

Меню-раскладка на 20 апрель 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб сельский	Сахар	Соль	Масло слив.	Масло раст.	Чай	Грудка куриная	или Курица	Лук	Картофель	Мука	Рис	Томатная паста	Зел горошек консерв
<i>2-ая неделя, 6 день</i>																
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60				0,15		3,6				9	46,2				24
Птица тушеная в соусе	50/50			0,9	0,7	2,5	2		65	99			2,5		7,5	
Рис отварной	150				0,3	6,75								54		
Чай с сахаром	200/8			8				1								
Хлеб белый	30	30														
Хлеб сельский	20		20													
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	8,90	1,15	9,25	5,60	1,00	65,00	99,00	9,00	46,20	2,50	54,00	7,50	24,00
Количество детей:	1															
Всего:	кг	0,030	0,020	0,009	0,001	0,009	0,006	0,001	0,065	0,099	0,009	0,046	0,003	0,054	0,008	0,024

Составил _____